



IYENGAR JÓGA Jarka Matějková a ORGANICFARM Soběsuky 18. - 20. října 2019

Program jógy:

pátek 18. 10. odpoledne: příjezd, ubytování, **odpolední praxe jógy**,

sobota 19. 10. : **dopolední a odpolední praxe jógy**, neděle 20.10. : **dopolední praxe jógy**

Cena:

Praxe jógy: 7 hodin + zapůjčení pomůcek: 900,-Kč
(Jarka Matějková www.jogaplzenjarka.cz)

Ubytování: dvoulůžkový pokoj s plnou penzí/1 os. /2 noci : 2.000,- Kč
(Organicfarm, jana.s@organic-farm.cz, +420-608 979 840, číslo účtu: 4797125369/0800)
Plná penze je veganská a nabízí snídaní, oběd, večeři a odpolední zákusek :-)

Pro zájemce: Nordic walking s Mili Fenclovou

Na Organicfarm Soběsuky jsou nám k dispozici v hlavní budově:

- velký sál v podkroví s dřevěnou podlahou a krásným výhledem do přírody (praxe jógy)
- stylová jídelna propojená s kuchyní pro přípravu veganského jídla (můžeme tak proniknout do tajů přípravy lehkých veganských jídel)
- sociální zázemí pro ubytované (WC, sprchy)

Ve vedlejší budově - bungalovu - pak najdeme dvoulůžkové pokoje.

Více o Organicfarm Soběsuky na: Facebook: <https://www.facebook.com/organicfarmsobesuky/>
a Instagram: <https://www.instagram.com/organicfarmsobesuky/>

Přihláška: na e - mail : matejkova.jaroslava@gmail.com nebo na: +420-603 265 797 !

Zálohu na ubytování ve výši 1.500,-Kč prosím zasílejte do 31.5.2019 na účet společnosti OrganicFarm: **4797125369 / 0800 !** Doplatek za ubytování a kurzovné budou hrazeny na konci pobytu.

Organicfarm Soběsuky, DIČ: CZ25738313, Soběsuky 53, 335 01 Nepomuk.

Iyengar jóga Jarka Matějková, Měšťanská beseda, Kopeckého sady 13, Plzeň, IČO: 06444695