



JARKA MATĚJKOVÁ a ORGANICFARM SOBĚSUKY
víkend s IYENGAR jógou
9. - 11. ŘÍJNA 2020

Program jógy:

pátek 9. 10. odpoledne: příjezd, ubytování, **odpolední praxe jógy 17.30 hod.**

Sobota 10. 10. : **dopolední a odpolední praxe jógy**, neděle 11. 10. : **dopolední praxe jógy**

Cena:

Praxe Iyengar jógy: 7 hodin + zapůjčení pomůcek: 900,-Kč
(Jarka Matějková www.jogaplzenjarka.cz)

Ubytování: dvoulůžkový pokoj s plnou penzí/1 os. /2 noci : 2.000,- Kč

Plná penze je veganská a nabízí snídaní, oběd, večeři a odpolední zákusek :-)

Vše o Organicfarm Soběsuky najdete www.organic-farm.cz

Pro zájemce sobotní odpoledne s **Mili Fenclovou a Plzeňskými hůlkami**
<https://www.facebook.com/plzenskehulky>

Cena za zapůjčení hůlek a vedení lekce trvající cca 2 hodiny: **200,-Kč/lekcí/osobu**

Přihláška: e - mail : matejkova.jaroslava@gmail.com nebo na: +420-603 265 797 !

Zálohu na ubytování ve výši 1.500,-Kč prosím zasílejte do 15. 9. 2020 na účet společnosti OrganicFarm: **4797125369 / 0800 !** Doplatek za ubytování a kurzovné budou hrazeny na konci pobytu!

Organicfarm Soběsuky, DIČ: CZ25738313, Soběsuky 53, 335 01 Nepomuk.

Iyengar jóga Jarka Matějková, Měšťanská beseda, Kopeckého sady 13, Plzeň, IČO: 06444695